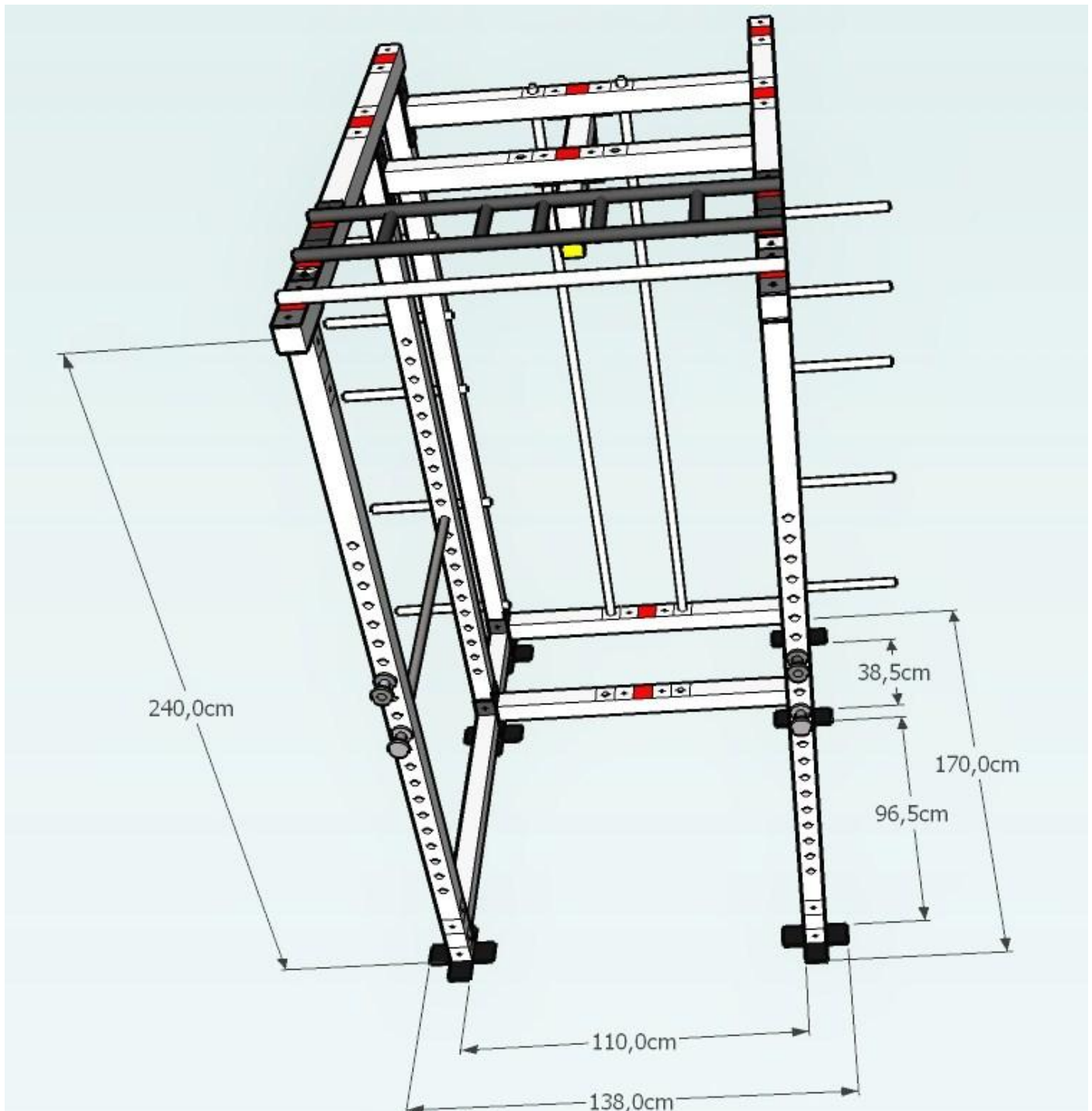
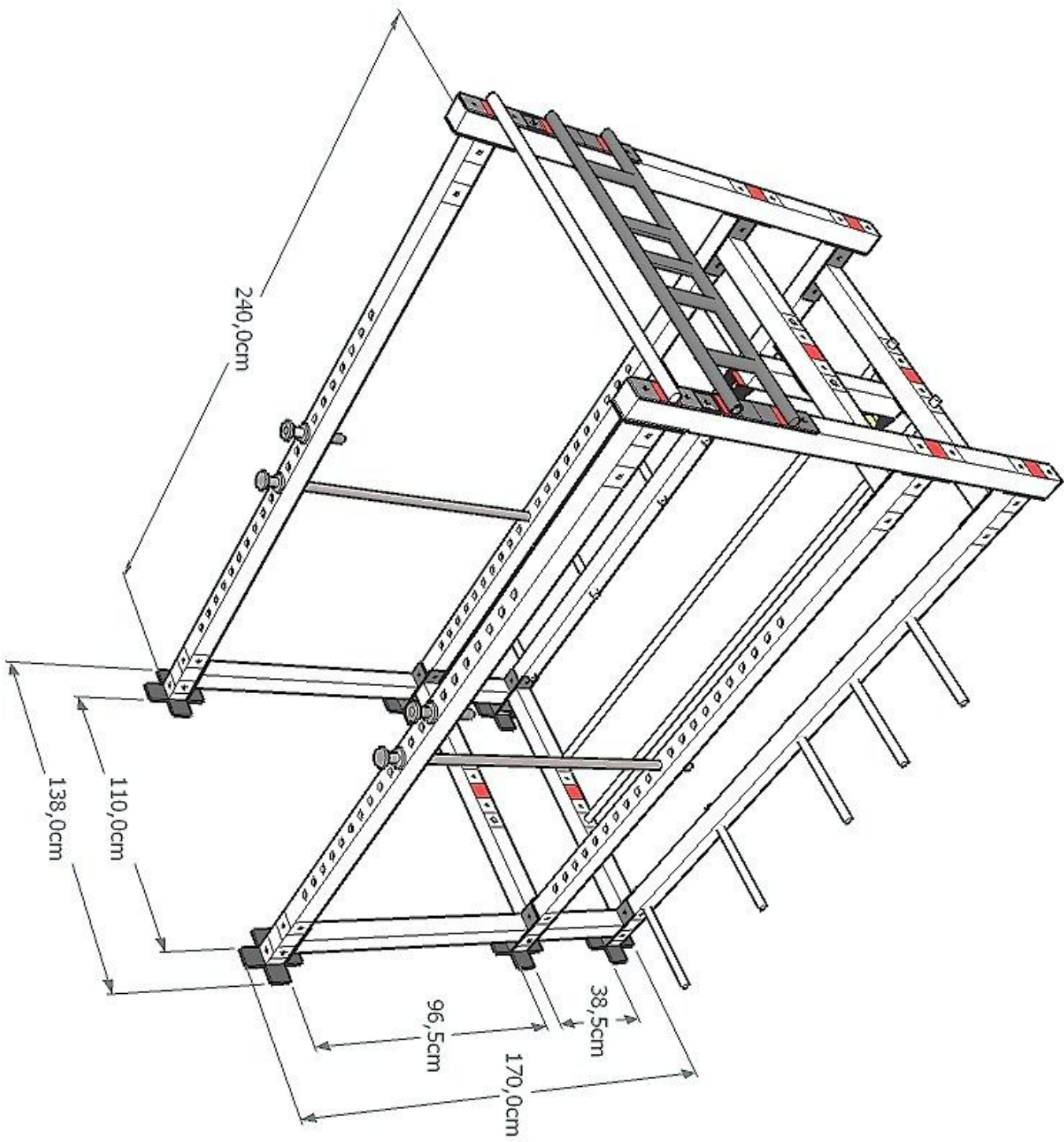


# Progetto Power Rack by Trydent/Cicciotazza - v 2.0

Aggiornato al 22/10/2008





## Legenda materiali :

<b>TUBI QUADRI</b>	<b>70x70x3</b>
<b>FORI PICCOLI</b> per bulloni M12 e piastre	<b>diametro 1,3 cm</b>
<b>FORI PER BARRE DI SICUREZZA</b> da 2,5 cm nei montanti	<b>diametro 2,6 cm</b>
Barre di sicurezza in tondo trafilato	<b>diametro 2,5 cm</b>
Fermi per pesi in tondo trafilato	<b>diametro 2,5 cm</b>
Spezzoni portapesi in tondo trafilato	<b>diametro 2,5 cm</b>
Assi scorrimento	<b>diametro 2,5 cm</b>
Barre per trazioni in tondo pieno	<b>Diametro 3 cm</b>
Piastre e croci per base	<b>Spessore minimo 0,5 cm</b>

**Montante forato 70x70x3.**

Quantità: 4.

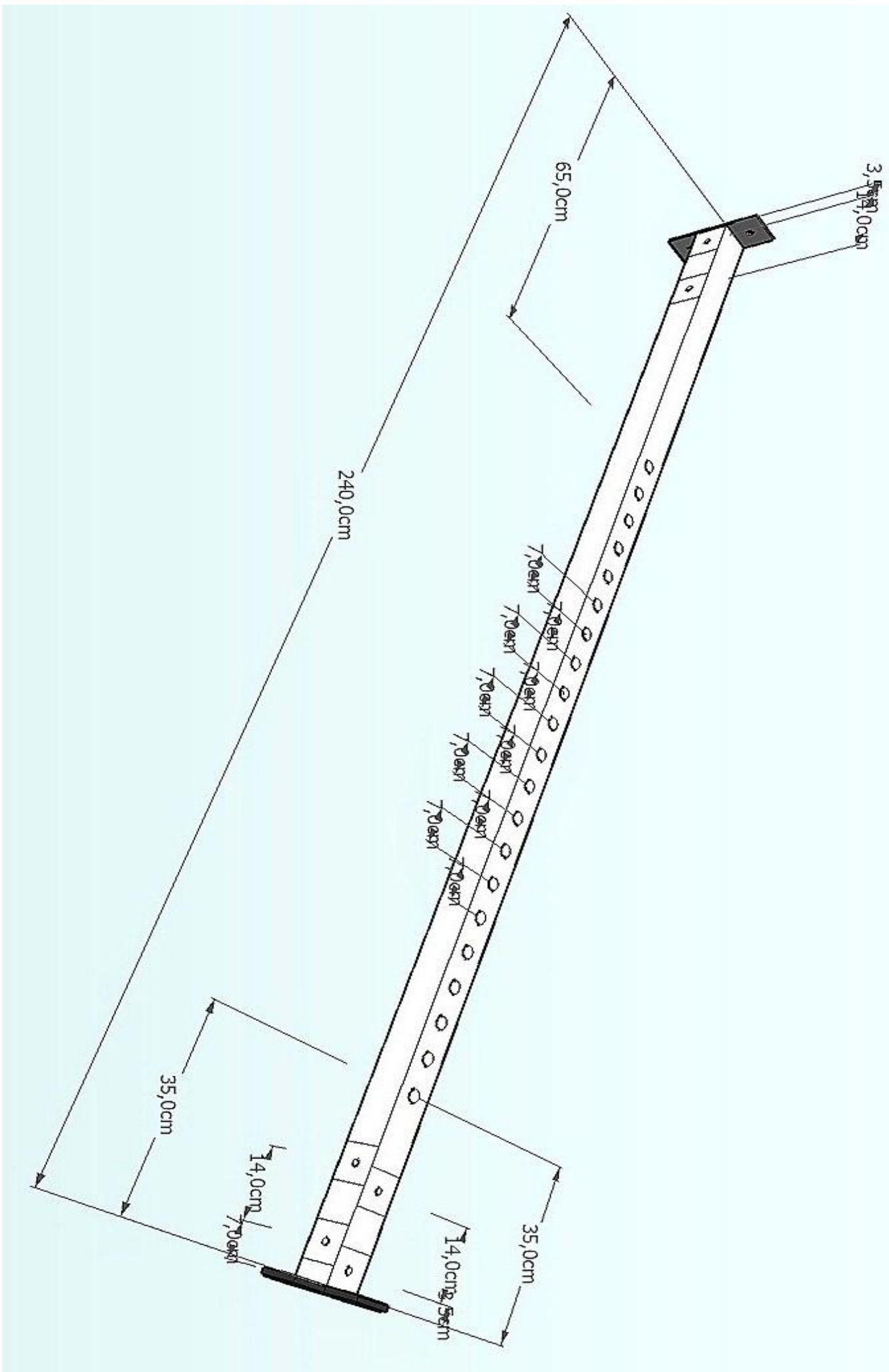
Altezza da terra 240cm.

Fori n 20 da 2,6cm.

Fori n 6 da 1,3cm.

Da saldare alle estremità una piastra forata e una croce per la base.

Tra ogni foro di 2,6 cm c'è una distanza di 7 cm.



**Montante portapesi 70x70x3.**

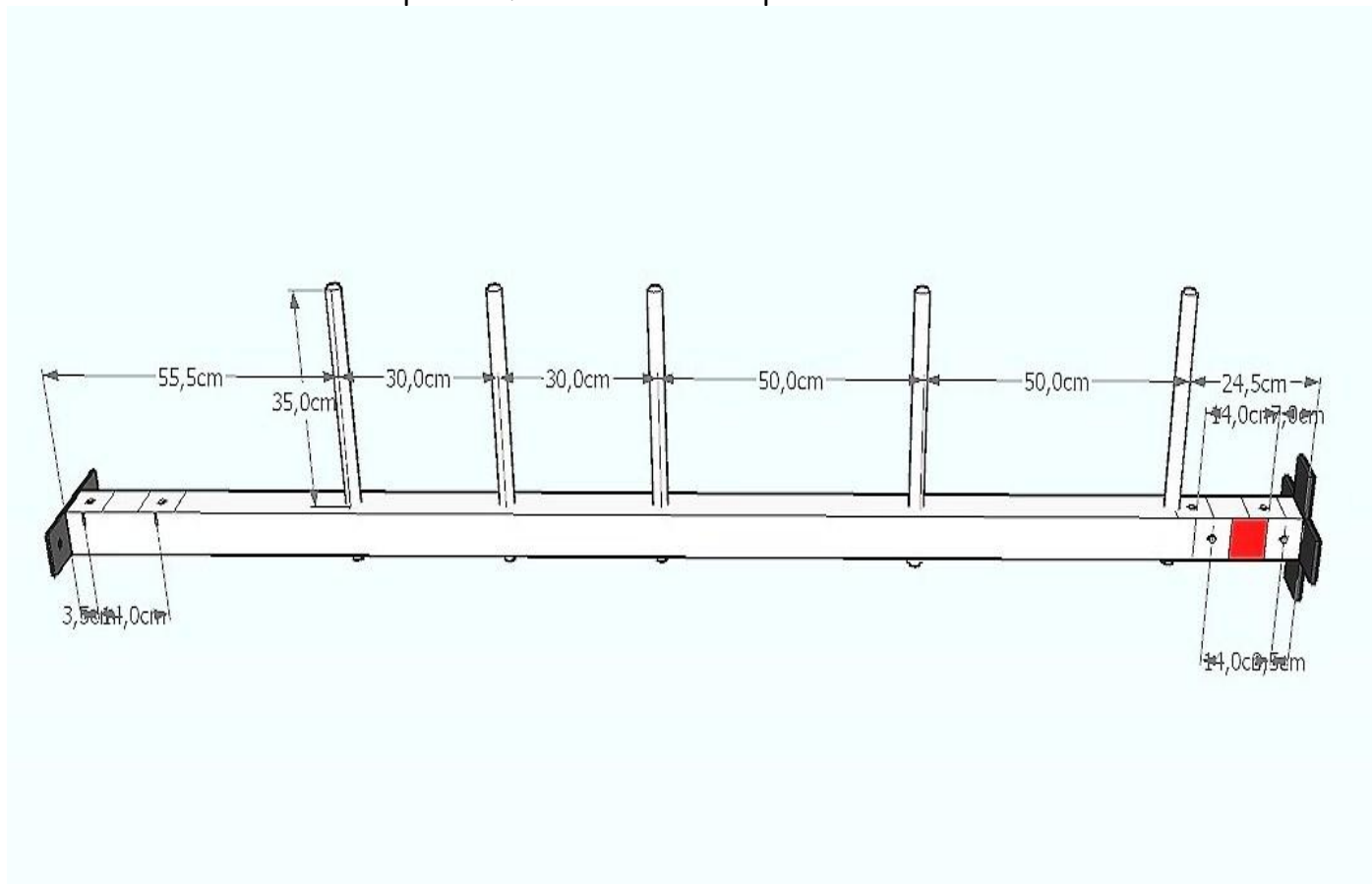
Quantità: 2.

Altezza da terra 240cm.

Fori n 5 da 2,6cm.

Fori n2 da 1,3cm.

Da saldare alle estremità una piastra forata e una croce per la base.



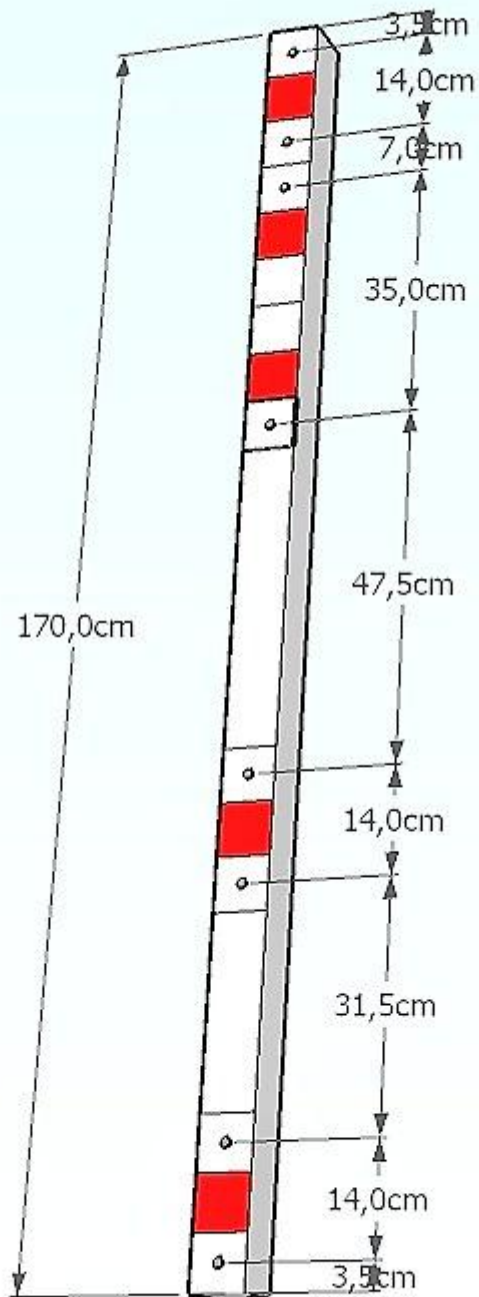
Per ogni barra, vanno aggiunti 5 pezzi di tondo pieno da 45 cm l'uno, NON da saldare ma removibili.

**Superiore laterale 70x70x3.**

Quantità: 2.

Lunghezza 170 cm.

Fori n 8 da 1,3cm.

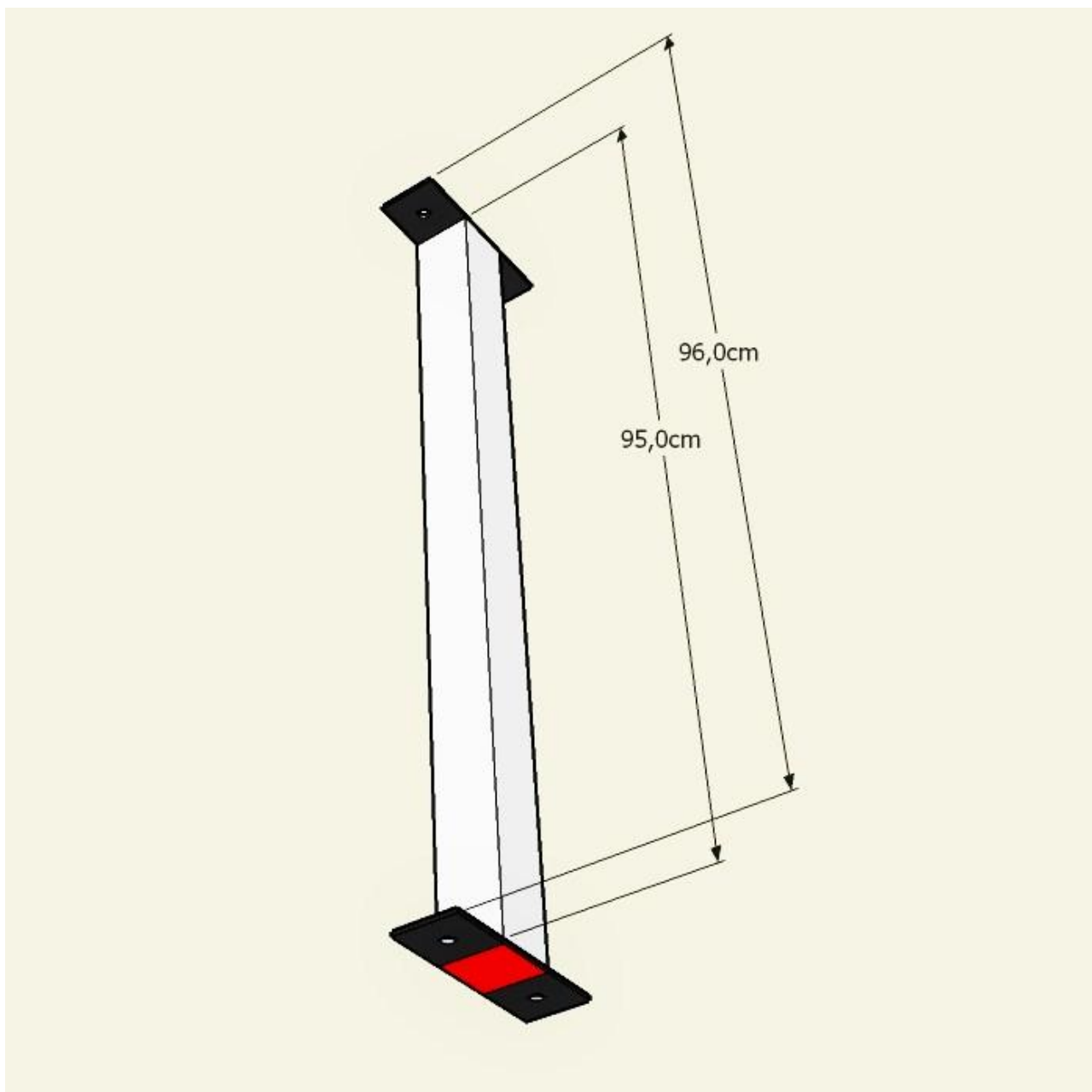


**Laterale basso lungo 70x70x3.**

Quantità: 2.

Lunghezza 95cm .

Da saldare alle estremità due piastre forate.



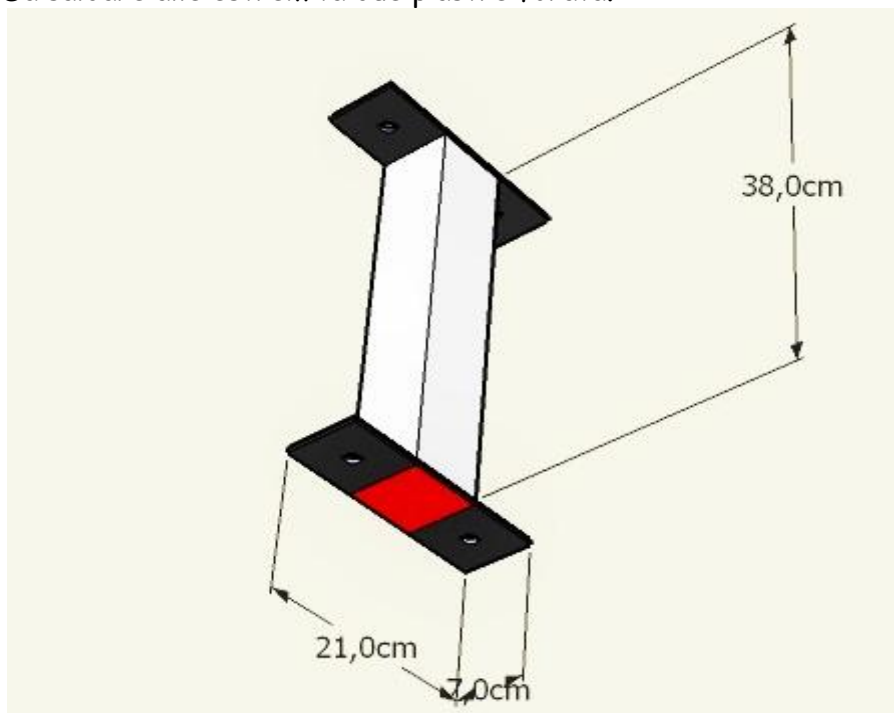


**Laterale basso corto 70x70x3.**

Quantità: 2.

Lunghezza 38cm .

Da saldare alle estremità due piastre forata.



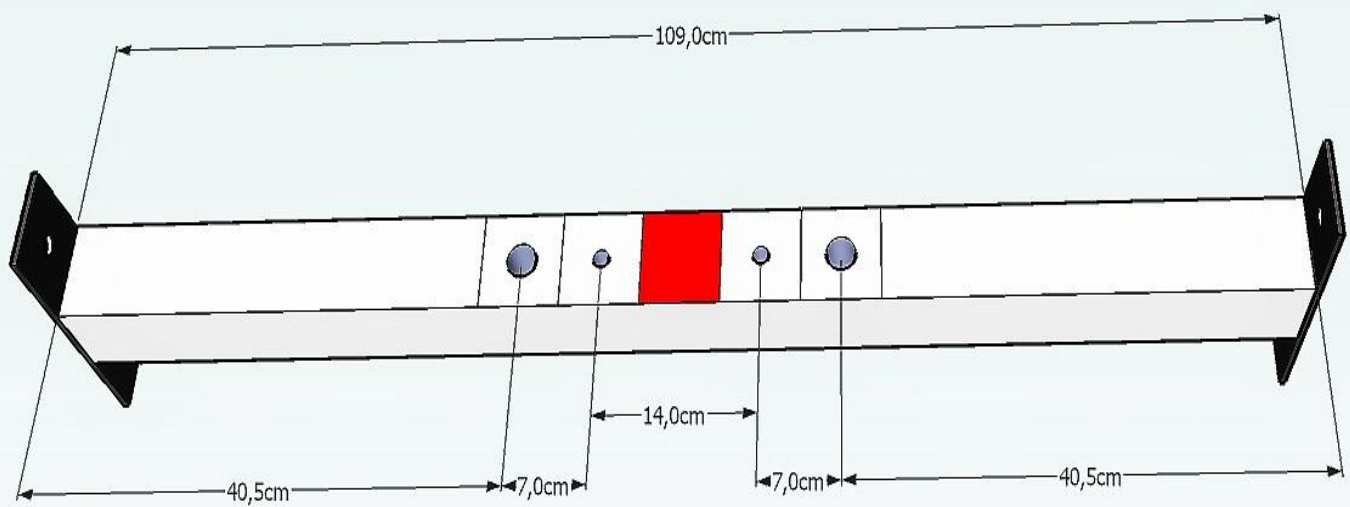
**Traversa inferiore e pulley 70x70x3.**  
Lunghezza 109cm, con le due piastre 110cm.

Quantità: 4

Fori n2 da 2,6cm.

Fori n2 da 1,3cm.

Da saldare alle estremità due piastre forate.

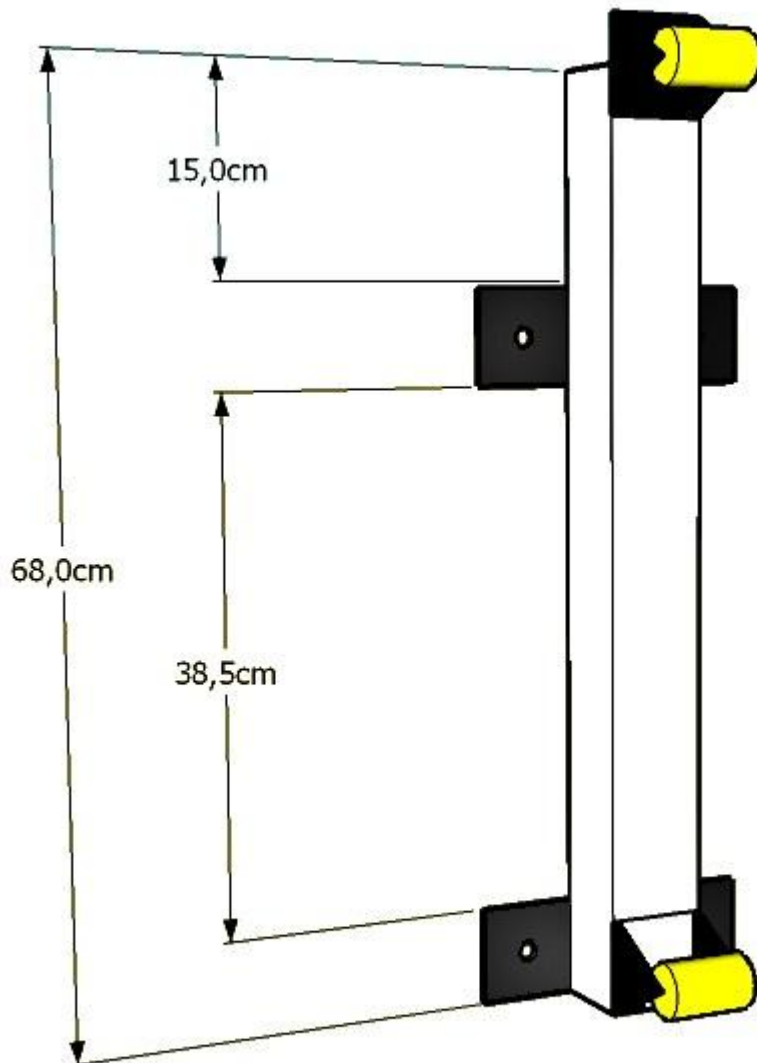


**Barra per lat 70x70x3.**  
Lunghezza 68cm.

Quantità: 1.

Fori nessuno.

Da saldare 2 piastre forate, una all'estremità e una a 15 cm dall'altra estremità.



In futuro andranno saldate due ruote per cancelli o due ruote in nylon

**Barra per trazioni semplice.**

Quantità: 1

Diametro barra 3cm. Lunghezza 124cm.

Alle estremità vanno saldate due piastre forate.

A technical drawing of a simple traction bar. It consists of a central horizontal bar with a diameter of 3 cm and a total length of 124 cm. At each end, there are two rectangular plates, one above and one below the bar, which are 21 cm high. The distance between the inner edges of these plates is 110 cm. Each plate has a hole for a pin. The drawing shows the bar and plates in a perspective view, with the bar and plates colored in white, red, and grey.

**Barra per trazioni varie.**

Quantità: 1

Diametro barra piena 3cm. Lunghezza 124cm.

Vi sono da saldare degli spezzoni di tubo di circa 21cm secondo le misure in figura.

Alle estremità vanno saldate quattro piastre forate.

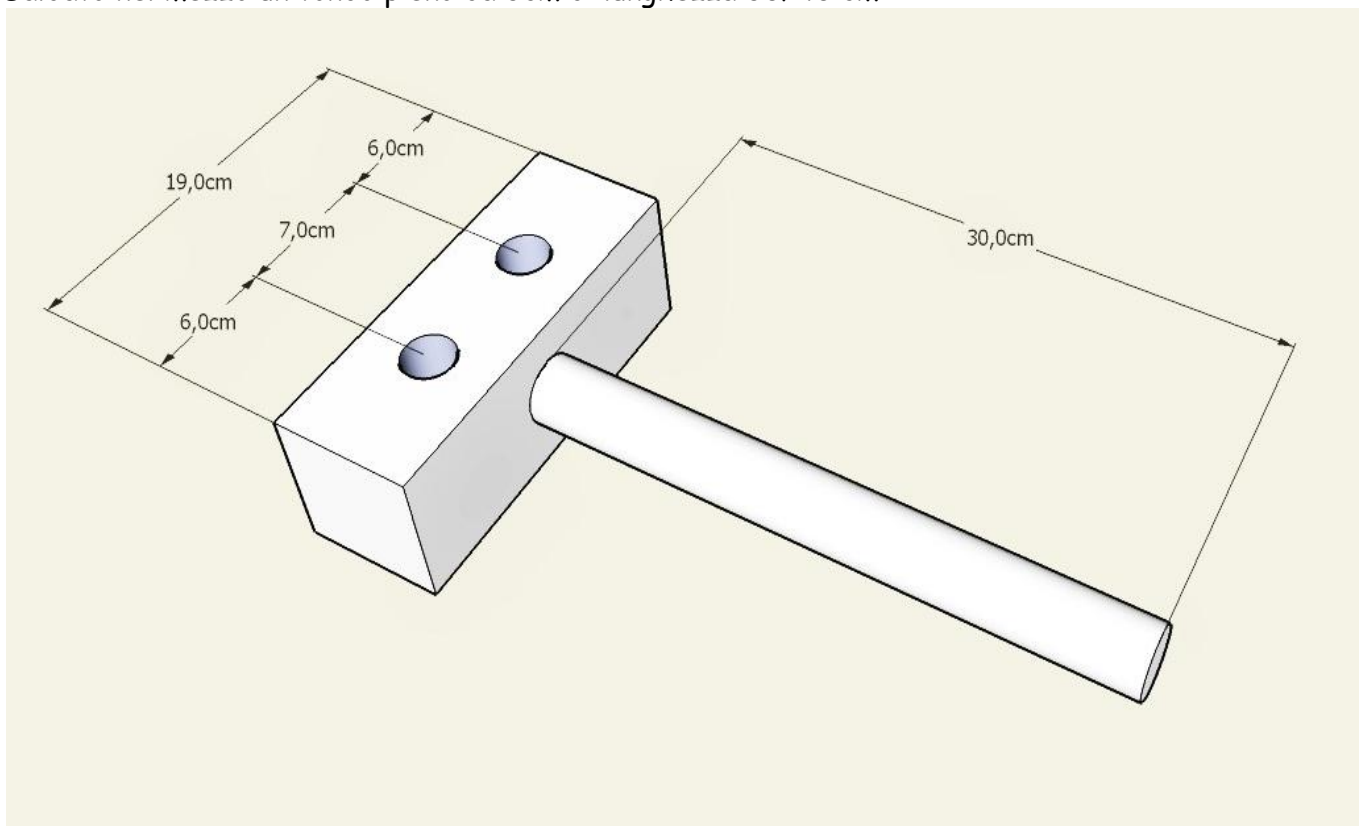
A technical drawing of a variable traction bar. It consists of a central horizontal bar with a diameter of 3 cm and a total length of 124 cm. The bar is supported by four vertical tubes, each 21 cm high. The distance between the inner edges of the tubes is 25 cm. At each end, there are two rectangular plates, one above and one below the bar, which are 42 cm high. The distance between the inner edges of these plates is 124 cm. Each plate has a hole for a pin. The drawing shows the bar and plates in a perspective view, with the bar and plates colored in black, red, and grey.

**Blocco dips 70x70x3**

Quantità: 2

Fori n 2 da 2,6 cm distanziati di 7cm.

Saldato nel mezzo un tondo pieno da 3cm di lunghezza 30/40 cm



**Piastre forata. 21x7x0.5**

Quantità: 2

Realizzato con un piatto di dimensioni 7x0.5cm.

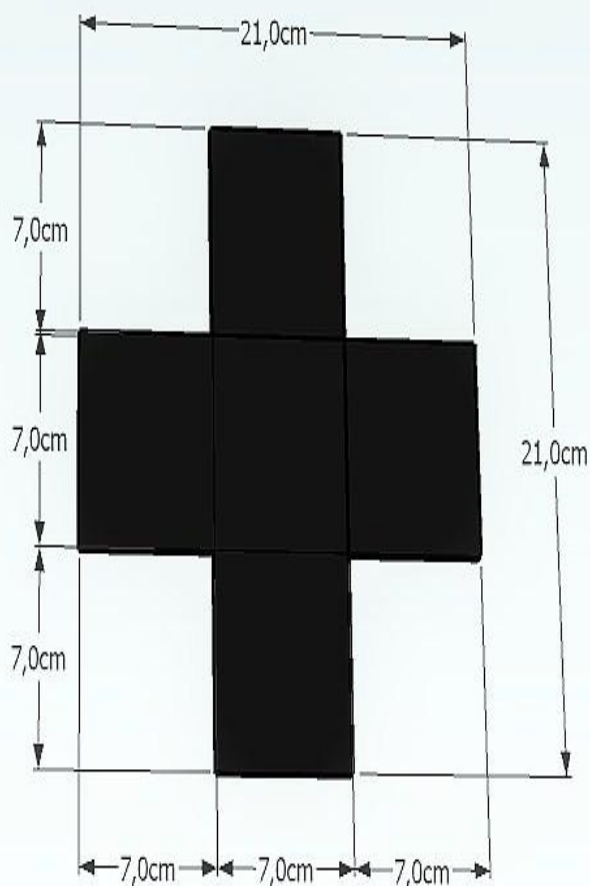
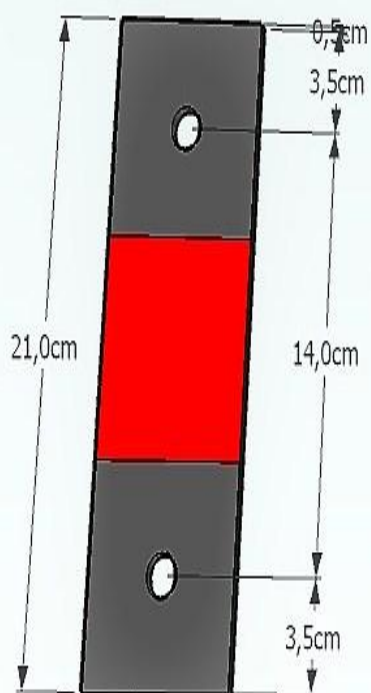
Lunghezza 21cm e suddivisa in 3 quadrati teorici da 7cm, dove ai due quadrati estremi vanno realizzati 2 fori da 1.3c,

**Croce per base. 21x21**

Quantità: 6

Realizzato con un piatto di dimensioni 7x0.5cm.

E' in pratica una piastra da 21cm non forata dove nel mezzo vanno saldati due quadrati da 7x7 in modo che sullo stesso piano si ha una croce che fungerà da base sui quattro lati.

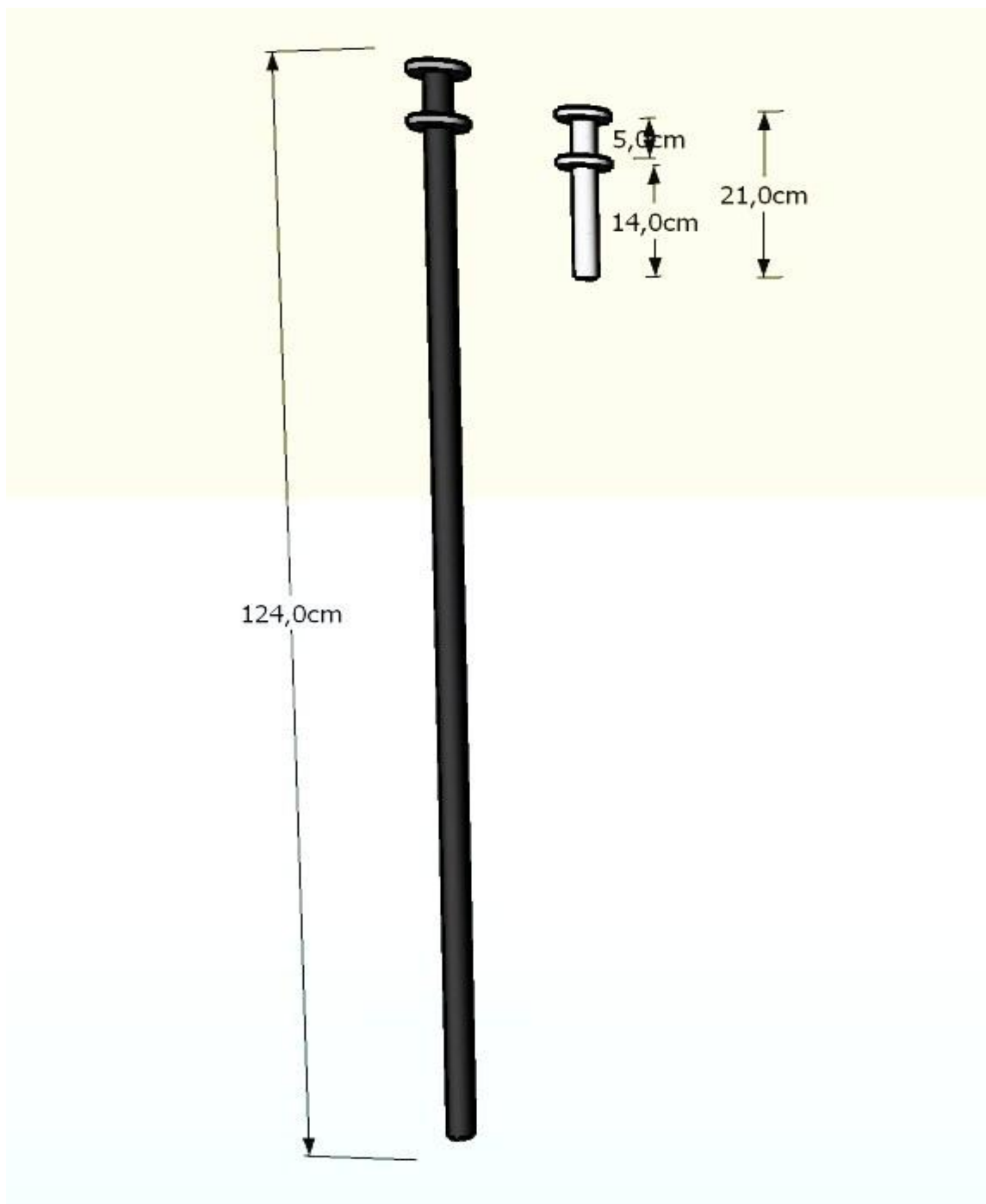


**Barre di sicurezza e appoggi.**

Quantità 4 per ognuno

Realizzate in tondo pieno, diametro da 2,5 cm.

Ad un'estremità ha un saldatura di blocco e dopo 5cm un'altra.



**Spezzoni portapesi in tondo trafilato** Diametro da 2,5 cm.

Quantità :

- 2 da 220cm
- 10 da 45cm;
- 4 da 15 cm.