



-Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni (art. 31 D.P.R 02/08/1974, nr. 530)
 -Ente Nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno (DM 559/C. 3206. 12000.A. (101) del 29/02/1992)
 -Associazione di Promozione Sociale iscritta N. 77 Reg. Naz. Ministero del Lavoro e Politiche Sociali (Legge 07/12/2000, nr. 383)
 -Iscritto all'Albo Provvisorio del Servizio Civile Nazionale.



CORSO NAZIONALE PER ISTRUTTORI DI BODYBUILDING E FITNESS ANNO 2007

Chi siamo

C.S.E.N.

(Centro Sportivo Educativo Nazionale)
 - Settore Formazione -

in collaborazione con

ISTITUTO MAGNUS

La scienza dell'equilibrio
 trattamenti posturologici, bioenergetica
 e condizionamento per il benessere
 della persona

Obiettivi

Il corso e' teso alla preparazione di Istruttori di I Livello avanzato, Personal Trainer, Master Trainer di body building e fitness, nonché Maestri dello sport.
 La didattica e' modulata in modo da consentire l'accesso contemporaneo a tutti i livelli di conoscenza.
 Il fine e' quello di fornire la piu' ampia visione delle materie caratteristiche del settore con l'ausilio di docenti altamente preparati.
 Al termine del periodo formativo verra' rilasciata una certificazione abilitativa con conseguente iscrizione all'Albo Nazionale Tecnici Federali C.S.E.N. - C.O.M.I.

CORSO AUTORIZZATO DAL C.S.E.N. - DIREZIONE NAZ. ROMA - CON DELIBERA DEL 12 OTTOBRE 2006

Quando

CUNEO (2007):

sab 27 gen dom 28 gen
 sab 10 feb dom 11 feb
 sab 24 feb dom 25 feb
 sab 10 mar dom 11 mar
 sab 24 mar dom 25 mar
 sab 07 apr dom 08 apr

CASERTA (2007):

sab 03 feb dom 04 feb
 sab 17 feb dom 18 feb
 sab 03 mar dom 04 mar
 sab 17 mar dom 18 mar
 sab 31 mar dom 01 apr

Orario: Sabato 09.00/13.00 - 14.00/17.30
 Domenica 09.00/14.00

Sedi

Il corso si svolgera' in due sedi nazionali

CUNEO (Nord):

Centro Incontri della Provincia di Cuneo
 c.so Dante angolo c.so Nizza
 12100 - Cuneo

CASERTA (Centro Sud):

Centro Sportivo ARES
 via Perugia, 24
 81020 - San Nicola La Strada (CE)

Docenti

Dr. F. Meynardi (postura statica e dinamica)
 Dr. F. Di Matteo (anatomia e fisiologia muscolare)
 Dr. P. P. Biancotti (medicina dello sport)
 Dr. ssa L. Peisino (tecniche di rieducazione posturale)
 Dr. ssa R. Camperi (igiene alimentare)
 Dr. F. Fumo (metabolismo energetico-sistema cardio respiratorio)
 Dr. A. Sanna - Bayern consultant (endocrinologia, fitoterapia)
 Dr. G. Lauria - equipe BLS IRC (C.P.R. teoria e pratica)
 Dr. ssa E. Bracciolini - ricercatrice univ. Fe (diestetica avanzata)
 Dr. I. Salomone - clinica univ. CTO To (traumatologia e riabilitazione)
 Dr. S. La Porta - psicologo (tecniche di mental coaching)
 Prof. A. Vinci (chinesiologia e tecniche di riabilitazione)
 Prof. R. Calcagno - zone consultant certified (dieta a zona)
 M. G. Niro (stimoli allenanti, teoria e pratica)
 M. G. Camera (apporti metabolici e cronobiologia dell'integrazione)
 M. G. Rosselli (personal training - metodiche allenanti)
 P. T. J. Zuffi (Pro-Action, Ricerca e sviluppo molecole proteiche)
 P. T. A. Casagrande (psicologia e allenamento)

Programma

-APPORTI METABOLICI NEGLI SPORT AEROBICI ED ANAEROBICI
 -FISIODINAMICA DELLA CONTRAZIONE MUSCOLARE
 -PIANIFICAZIONE DEL WORKOUT E TEORIA DELL'ALLENAMENTO
 -LA PRATICA DELL'ALLENAMENTO
 -ENDOCRINOLOGIA E RISPOSTA ORMONALE INDOTTA DAL WORKOUT
 -FITOTERAPIA E COMPOSTI AD EFFETTI ERGOGENO
 -ASSETTO POSTURALE STATICO E DINAMICO
 -ELEMENTI DI MASSOFISIOLOGIA
 -LA PROGRAMMAZIONE ATLETICA NEI PRINCIPIANTI
 -C.P.R. - BLS IRC
 -INTEGRAZIONE E SUPPLEMENTAZIONE

Il programma puo' subire variazioni

Iscrizioni

Le iscrizioni potranno pervenire:

-per telefono ai numeri
 338 8310459 o 0171 480596
 -via fax al numero
 0171 480596
 -via mail all'indirizzo
 bioenergy@bioenergynutrition.it

Info

REFERENTI:

Cuneo

Nicola Camera, tel 338 8310459
 nicola.camera@virgilio.it

Caserta

Fitness Service, tel 082 3450399

Ulteriori informazioni saranno disponibili sul sito:
www.bioenergynutrition.it

Partners tecnici

In collaborazione con

