

**W.A.B.B.A. ITALIA**  
World Amateur **B**ody **B**uilding Association



# Campionato Italiano 2010

& selezione per il campionato europeo

**Bodybuilding & Fitness**

Villa San Pietro (CA)  
21 & 22 Maggio 2009

## Organizzazione

**WABBA ITALIA**

In collaborazione con

**TOWER GYM CLUB**

**PROVINCIA DI CAGLIARI**

**COMUNE DI VILLA SAN PIETRO**

**1. Luogo di gara:** la competizione si svolgerà il 22 Maggio presso il PALAZZETTO DELLO SPORT di Villa San Pietro (CA).

**2. Hotel Ufficiale:** tutti saranno accomodati nello stesso Hotel, ABAMAR HOTEL <http://www.abamarhotel.it/italiano/home.htm> a S. Margherita di Pula (CA).

Convenzione:

ATLETI PROVENIENTI DA FUORI REGIONE

**Prima notte gratuita**

**Ogni notte extra 60 euro in 1\2 pensione (pernotto+colazione+cena)**

Per la prenotazione fare riferimento alla convenzione di soggiorno in occasione del campionato Italiano.

**HOTEL ABAMAR: tel 070\921555 – fax 070\921145**

**3. Rispetto delle infrastrutture alberghiere:** chiediamo a tutti gli atleti di porre estrema attenzione agli arredi dell'Hotel ma soprattutto ad asciugamani e lenzuola. Le spese per coprire i danni o il lavaggio speciale della biancheria verranno addebitate. Grazie per la vostra comprensione.

**4. Trasporti :** Il trasporto tra l' aeroporto di ELMAS Cagliari e l' ABAMAR HOTEL e viceversa sarà garantito da un servizio bus:

ANDATA: venerdì 21 maggio partenze BUS dal piazzale antistante l'aeroporto di Cagliari alle ore 11.00 - 15.00 - 19.00.

RITORNO: domenica 23 maggio partenze BUS dal parcheggio dell'Hotel Abamar alle ore 6.00 – 11.00 – 15.00

Per chi intendesse noleggiare un'automobile ricordiamo che all'aeroporto ELMAS di Cagliari troverete tutte le principali compagnie, come AVIS – MAGGIORE – EASY CAR, ricordiamo che il noleggio di una macchina tipo panda – twingo - ka oltre ad essere decisamente economico (50 euro circa per 2 giorni) vi darà la possibilità di totale autonomia negli spostamenti.

**per prenotazione automobile a noleggio: <http://www.expedia.it/auto/auto.aspx>**

**5. Pasti:** sarà disponibile in Hotel il servizio ristorazione anche a ora di pranzo, con la possibilità di avere pasti senza olio e sale.

## **6. Programma temporaneo:**

### **VENERDI' 21 MAGGIO**

- Ore 17.00 – 21.00 iscrizioni degli atleti presso Hotel ABAMAR
- Ore 17.00 – 19.00 meeting nazionale giudici WABBA ITALIA presso Hotel ABAMAR
- Ore 19.00 – 21.00 assemblea nazionale WABBA ITALIA presso Hotel ABAMAR

### **SABATO 22 MAGGIO**

- Ore 09.00 inizio pregara
- Ore 19.00 inizio gara

### **DOMENICA 23 MAGGIO**

- Ore 6 - 12: restituzione camere e partenza.

## **8. Organizzatori ufficiali:**

WABBA ITALIA-CSEN [informazioni@wabbaitalia.com](mailto:informazioni@wabbaitalia.com)

In collaborazione con

TOWER GYM CLUB [tola.pierluigi@tiscali.it](mailto:tola.pierluigi@tiscali.it) – 070\728542 – 334\3045411

## **9.IMPORTANTISSIMO!! Selezione Europea:**

partecipano gli azzurri aventi diritto e, come regolamento, gli eventuali finalisti meritevoli del campionato italiano. Chiunque ritiene di potere essere selezionato per il campionato europeo di Ekaterinburg deve assolutamente portare con sé il passaporto valido e bollato per consegnarlo al segretario WABBA immediatamente alla fine della selezione stessa altrimenti non sarà possibile ottenere il visto in tempo utile!

# SANTA MARGHERITA DI PULA

A metà Maggio la Sardegna del sud gode di un clima incantevole e quindi consigliamo a tutti di approfittare dell'occasione per fare la prima vacanza della stagione! Santa Margherita di Pula è fantastica grazie al suo mare strepitoso, fatto di rocce e scogli alternati a spiagge di sabbia bianca, per le sue montagne ricche di boschi lungo i contrafforti della riserva naturale di Monte Arcosu e delle altre vette dell'Iglesiente, per il suo clima speciale che riesce ad addolcire gli inverni più rigidi e le estati più torride, per le sue tradizioni e il suo patrimonio artistico che la rendono una città più interessanti del sud della Sardegna.



Le spiagge più estese si trovano verso sud, in direzione di Santa Margherita proprio dove si trova l'HOTEL ABAMAR convenzionato con la competizione. Qui troviamo un bel lungomare su cui si apre la lunga spiaggia di Campu Matta, accessibile da molte stradine che si staccano dalla viabilità principale, dove il paesaggio già reso bello dalle sabbie candide e dall'acqua turchese, viene impreziosito dalla presenza di una verde pineta. A Santa Margherita si praticano gli sport acquatici più popolari, che vanno dalle moto allo sci d'acqua. Vengono anche organizzate delle splendide escursioni in barca, per esplorare le coste disseminate di calette difficilmente raggiungibili da terra. Buona norma per tutti coloro i quali intendano ritagliarsi qualche giorno di relax sarà noleggiare una macchina per potere godere appieno delle meraviglie di questa parte della Sardegna!

