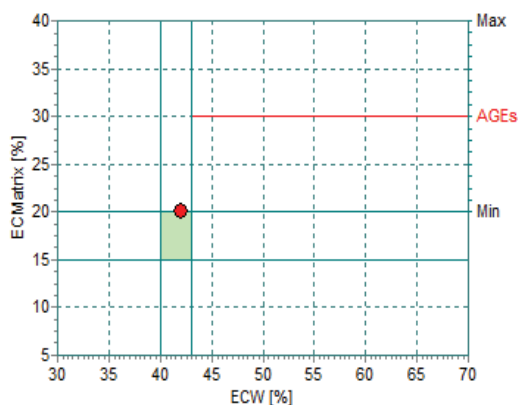
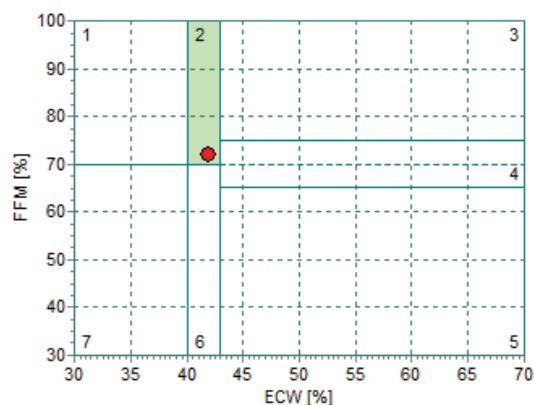


**Dati generali e valori antropometrici**

**Paziente:** RIZZI NIKI  
**Data di nascita:** 30/01/1978  
**Età:** 35  
**Sesso:** M  
**Altezza (cm):** 176 Height  
**Peso (Kg):** 76,5 Body Weight  
**BMI (Kg/m²):** 24,7 normale

**BIA - ACC Analisi Composizione Corporea**

**TBW (%):** 52 v.i. 60-70% del peso totale [40 lt]  
**ECW (%):** 42 v.n. 40% della TBW [16,6 lt]  
**ICW (%):** 58 v.n. 60% della TBW [23,4 lt]  
**FFM (%):** 72 min 75% [55,1 Kg]  
**FM (%):** 28 max 25% [21,4 Kg]  
**BMR (Kcal/day):** 1560 v.i. 1300-1400 Kcal/day  
**PA (°):** 3,7 v.n. > 3,5 - v.i. > 4,5  
**ECMatrix (%):** 20 v.n. 15-20% del peso totale [15,1 Kg]

**Grafo ECMatrix - ECW****Grafo FFM - ECW****Valutazione analitica 1/2**

**Stm:** 0,54 Kg  
min 0,4 Kg  
**ECK:** 66,4 mmol (3 g) 1,83% di TBK  
max 2% di TBK  
**TBK:** 3623,2 mmol (141 g)  
min 2500 mmol, v.n. 3825,0 mmol  
**TBNa:** 3746,4 mmol (86 g)  
v.i. 2908,1 mmol, v.n. 67 - 87 g  
**TBCL:** 1842,6 mmol (65 g)  
v.i. 1988,7 mmol, v.n. 60 - 70 g  
**Le:** 0,05 Kg 0,1% di FFM  
v.n. 2%-5% di FFM  
**Cr-24h:** 1,4 g-24h  
v.n. 1-1,9 g-24h  
**Ratio K/Mg:** 4,7  
v.i. 4,8, v.n. 4,6 - 5,0  
**Densità:** 1,036 g/cm³ (densità nella norma)  
v.n. 1,030 - 1,060 g/cm³

**TBprotein:** 21,00% di FFM (11,57 Kg)  
min 18% di FFM, v.i. 20% di FFM  
**BCMprotein:** 8,97 Kg Anioni proteici  
**ECFprotein:** 0,18 Kg Cataboliti  
**ECMprotein:** 2,42 Kg Collagene  
min 2 Kg  
**Gly:** 0,92% di FFM (0,509 Kg)  
min 0,8% di FFM, v.i. 1% di FFM  
**Bm:** 2,43 Kg  
min 2,40 Kg  
**TBCa:** 0,83 Kg 1,50% di FFM  
min 1,40% di FFM  
**Bbuffer:** 0,03 Kg 0,057% di FFM  
min 0,050% di FFM  
**TBMg:** 0,019 Kg 790,5 mmol  
v.n. 0,013 - 0,030 Kg  
**TBP:** 0,455 Kg 14689,7 mmol  
v.n. 0,367 - 0,811 Kg

**Distribuzione BMR**

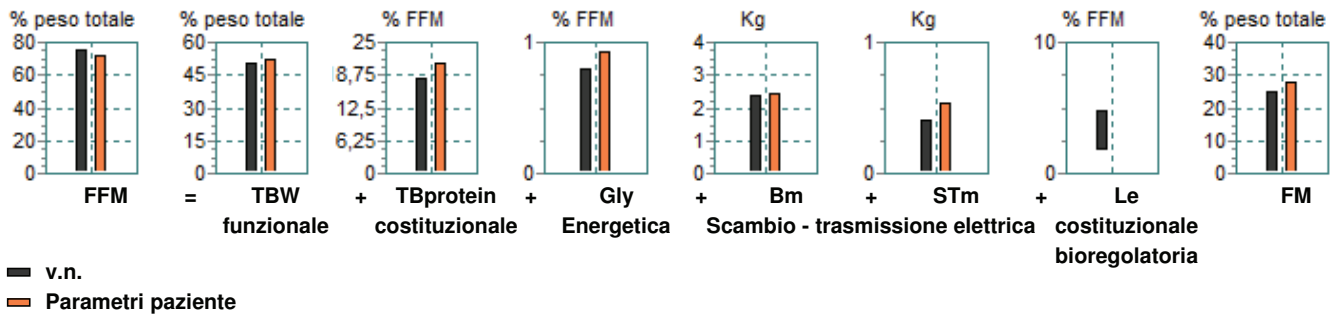
**Turnover TBW**

**Urine:** 2,21 lt (v.a. >=1,5)  
**Respirazione:** 0,96 lt (v.a. >=0,7; v.i. >=1)  
**Sudorazione:** 0,19 lt  
**Transdermico:** 0,19 lt  
**Scambio totale:** 3,55 lt  
**Si consiglia:** assunzione giornaliera di almeno 2,49 lt d'acqua

**Fegato:** 379 Kcal/day (100%, v.n. 100%)  
**Cervello:** 267 Kcal/day (100%, v.n. 100%)  
**Cuore:** 98 Kcal/day (100%, v.n. 100%)  
**Rene:** 140 Kcal/day (100%, v.n. 100%)  
**Muscolo:** 253 Kcal/day (100%, v.n. 100%)  
**Ossa:** 267 Kcal/day (100%, v.n. 100%)  
**ECM:** 156 Kcal/day (100%, v.n. 100%)

## Valutazione analitica 2/2

## Analisi Molecolare



## Analisi Cellulare

Body Cell Mass	<b>BCM:</b> 30,10 Kg	<b>Ratio ECM/BCM:</b> 0,83	v.rif. 1,00 v.n. 0,80-1,10
ExtraCellular Mass	<b>ECM:</b> 25,00 Kg		
Fat Mass	<b>FM:</b> 21,40 Kg	<b>Ratio K/ICW:</b> 6,04 g/lit	v.n. 6,02-6,05 g/lit
Body Weight	<b>BW:</b> 76,50 Kg		

## Analisi Funzionale

Active Cell Mass	<b>ACMass:</b> 45,25 Kg 59,2% di BW min 47% v.i. 60%	<b>Skeletal Muscle:</b> 22,5 Kg 40,9% di FFM v.rif. min 40% di FFM	<b>Visceral Organs:</b> 22,7 Kg v.rif. medio 23,72 Kg
	<b>Bone:</b> 4,5 Kg v.rif. medio 4,62 Kg	<b>ALST (AMM):</b> 35,5% di FFM 19,6 Kg v.n. 35%	
Abdominal Adipose Tissue Area	<b>AAT:</b> 353,9 cm <sup>2</sup> v.n. 21,0-560,0 cm <sup>2</sup>	<b>Skeletal Muscle/FM:</b> 1,05 Fitness Index min 0,54 v.i. 1,20	<b>SMI:</b> 29 min 34 Normal
Adipose Tissue	<b>AT:</b> 26,8 Kg 35,0% di BW max 31% di BW	Glycogen <b>Gly:</b> 0,509 Kg - 0,92% di FFM Glucose <b>Glu Free:</b> 0,000 Kg v.i. 0	
<b>Peso attuale:</b> 76,5 Kg		<b>FM up 4 week:</b> 0,000 Kg	
<b>Peso ideale:</b> 68,5 Kg (min: 66,4 Kg , max: 70,6 Kg)		<b>FM:</b> 28% - Overweight	
<b>Da perdere FM:</b> 8,0 Kg		<b>FM:</b> 21,4 Kg	<b>R.C.V.:</b> basso
<b>Peso a./Peso i.:</b> 1,12 (sovrappeso, v.n. 0,94 - 1,05)		<b>FFM:</b> 55,1 Kg	(Attenzione farmaci modulatori ECW)